



CROSS DU LAC / Championnat de l'Aude

Dimanche 17 décembre 2023

Camping municipal, lieu dit « La Giraille »

11400 CASTELNAUDARY

Retrait des dossards à partir de 8h30, au plus tard 30 minutes avant le départ de la course.

Épreuve	Horaire	Catégories	Distance	Parcours
Course 1	09:30	ESPOIRS M - SENIORS M - MASTERS M	8340 m	1xPB+4xGB
Course 2	10:20	ESPOIRS F - SENIORS F - MASTERS F	7160 m	1xMB+3xGB
Course 3		JUNIORS M	5830 m	3xGB
Course 4	11:20	POUSSINES (sans classement – non chronométré)	1200 m	1xMB sans montée
Course 5	11:30	POUSSINS (sans classement – non chronométré)	1200 m	1xMB sans montée
Course 6	11:40	EVEIL ATHLE filles (sans classement – non chronométré)	685 m	1xPB
Course 7	11:50	EVEIL ATHLE garçons (sans classement – non chronométré)	685 m	1xPB
Course 8	12:00	BENJAMINES	2740 m	2xMB
Course 9	12:20	BENJAMINS	2740 m	2xMB
Course 10	12:40	MINIMES F	3330 m	1xMB+1xGB
Course 11	13:10	MINIMES M - CADETTES	3930 m	1xPB+1xMB+1xGB
Course 12	13:40	CADETS – JUNIORS F	4510 m	2xGB

